かりや内科クリニック

きずな

令和 4年5月
第32号

開院以来年2回のイベント『看護の日』『介護の日』を行っております。
しかしながら今回も新型コロナウイルス感染の収束がみられない事から、毎年5月開催の『看護の日』を中止せざる得なくなりました。
クリニックを身近に感じ信頼して頂くには、医師の能力は当然として『スタッフの力』が大切と考えております。患者様との交流の場でもある機会が失われる事を非常に残念に思います。
スタッフの名前を覚えて頂いてますでしょうか？
医療費の事、健康に関わる事など相談しやすい雰囲気を作れてますでしょうか？
日々の診療の場を大切にしながらこの『きずな』をはじめ発信・交流の場を大切にしていきたいと考えております。

－院長　刈屋英隆－

かりや内科クリニック
・TEL・FAX　072-993-2010
・ホームページ　http://www.kariya-cl.com/

お知らせ

☆高齢者用肺炎球菌ワクチン　(2022年度　助成対象者)
期限　・・令和5年3月31日まで
予約制　・・希望の方は受付へ　(当日に出来ることもあり)
持参　・・今年度対象者通知－ハガキ
※助成対象者以外の一般の方も、ワクチン接種を行っています。

☆八尾市特定健診　(2022年度　対象者)
期限　・・令和5年3月31日まで
予約不要　・・毎日
持参　・・保険証・受診券
食事　・・絶食

☆超音波検査(エコー)
腹部・甲状腺
心臓・頸動脈
予約制

☆月初めの受診時
『保険証』『医療証』を必ずご持参ください。

☆お車でご来院の方へ
GSパークのサービス券があります。
GSパーク近鉄八尾駅北第２駐車場
第３駐車場

気候が良い時期ですが、五月病というものが出てくる時期でもあります。
新人社員や大学の新入生や社会人などの皆さんお変わりはありませんか？

五月病とは　!!

新人社員や大学の新入生や社会人などに見られる、新しい環境に適応できないことに起因する一過性の精神的な症状の総称です。

五月病になりやすい人は　!!

環境の変化によるストレスを抱えていたり、疲労を溜め込んだりしている傾向がみられます。

予防として　!!

気分転換をし、ストレスと疲労を蓄積しないようにすることです。

- 趣味を楽しむ
- 運動でリラックス
- 生活リズムを整える
- 良い睡眠をとる
- 悩みは抱え込まず外に出す

スタッフだより

1月から事務として働いています松井と言います。
気軽に声をかけて頂ける事務に成長出来るように、まだまだ未熟でご迷惑をお掛けすることがあるとは思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

毎日暑い日が続き、夏本番も目前に迫ってきていますね
今年のゴールデンウイークは、お出掛けされる方も多いかもしれませんが、引き続き感染対策の方も宜しくお願い致します。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：40～12：30	●	●	―	●	●	♥	―
15：40～19：00	●	●	―	▲	●	―	―

♥：土曜日午前は 8:40～12:00
▲：木曜日午後は14:00～17:00
休診日　― 水・日・祝日・土曜日(午後)

5月12日『看護の日』

当院でも毎年5月に『看護の日イベント』を開催していましたが、新型コロナウイルスの感染状況を考え、開催出来ておりません。
今年も中止となりました。

そこで、今年はせめて粗品だけでも(5/9より)お渡しして、看護の日を皆様に知って頂けたらと思っています。
※粗品は無くなり次第終了とさせて頂きます。

以前にしたイベントです。

《　看護の日とは　》

ナイチンゲールの誕生日に、国際看護協会が看護職に対する理解を深め社会的評価を高めていくための記念日として『国際ナースデイ』を制定しました。
　後に日本の厚生省が、21世紀の高齢社会を支えていくために、看護・ケア・助け合いの心を一人一人が分かち合うことが大事で、こうした心を老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるようにと『看護の日』を制定しました。
　12日を含む週の日曜日から土曜日までが『看護週間』です。
（今年は、5/8~14です。）
看護の心を広く伝えるために、看護職と市民、行政、保健医療福祉関係者などが協力してつくりあげる『看護の祭典』として、気軽に看護に触れる催しが全国で行われています。

看護職には

保健師・助産師・看護師・准看護師
　病院完結型医療から地域完結型医療への転換が進むにあたり、看護職の活躍の場は拡がっていますが、どのような場においても、看護職は適切な保健・医療・福祉を提供し、人々の生活の質が高まるように機能しなければなりません。

看護活動として

　病院・診療所・助産所・保健センター・訪問看護ステーション・介護老人保健施設や、企業の研究所や教育機関、学校の保健室、海外の看護活動など、様々な活動の場で、診療の補助・応急対応・健康管理・指導

などなど で頑張っています。

毎年色々なところで、看護師川柳キャンペーンが行われています。どれもそうだとうなづけるものばかり。
その中でいくつか良いなと思ったのを載せてみましたので、良かったら見てみてください(^^)/

聴診器
心の叫びも
聞いている

声かけで
笑顔をつなぐ
チーム医療

不要不急
コロナナースは
不眠不休

寝れました？
聞いてる私が
寝れてない

こっそりと
会わせてあげた
い　家族とも

ありがとう
言ってもらえて
やる気でる

マスクして
笑顔伝える
難しさ

忘れるな
ワクチンよりも
人の意志

出来るなら
やってみたいよ
テレワーク

高齢化に伴って医療・介護の需要が増えるとともに、看護職員の需要も増えてきます。ですが現状では全然足りません。

将来が決まってなく、看護の仕事に興味ある方、とってもやりがいのある仕事です。大変なこともありますが・・・

患者さんや家族さんに「あの時は・・」とお礼を言われた時には、看護師になって良かった。と感無量ですよ❣❣

看護職を選んでくれる方が、増えることを願っています。