かりや内科クリニック
きずな
平成31年1月
第20号

かりや内科クリニック
・TEL・FAX　072-993-2010
・ホームページ
http://www.kariya-cl.com

謹んで新春のお慶びを申し上げます

亥

新年明けましておめでとうございます。

－院長　刈屋英隆－

皆様もお元気で新年をお迎えのことと存じます。

当院も早いもので、移転開院から6年目に入りました。

外来診療、地域活動(学校医・産業医・その他)とともに訪問診療も少しずつではありますが行っています。

在宅支援診療所(いわゆる24時間対応)ではないため、出来る範囲内での対応となりますが、かかりつけの患者様で『通院が大変だな』と感じている方は、ご相談ください。

今年も一年皆様がお元気で過ごせますように、お手伝い出来たらと思っています。　良い年でありますように

お知らせ

☆高齢者用肺炎球菌ワクチン　(平成30年度助成対象者)

期限　・・平成 31年3月31日まで
予約制　・・希望の方は受付へ
持参　・・今年度対象者通知－ハガキ
※助成対象者以外の一般の方も、ワクチン接種を行っています。

☆八尾市特定健診　(平成30年度対象者)

期限　・・平成 31年3月31日まで
予約不要　・・毎日
持参　・・保険証・受診券
食事　・・絶食

☆お車でご来院の方へ

GSパークのサービス券があります。
・ GSパーク近鉄八尾駅北第２
・ GSパーク近鉄八尾駅北第３

☆月初めの受診時

『保険証』『医療証』を必ずご持参ください。

スタッフより

明けましておめでとうございます。

初めまして、昨年の9月から事務をしている扇谷です。

平成最後のお正月いかがお過ごしでしたか？　これから、益々寒くなりますので、風邪などひかれませんよう、お気を付けください。

本年もよろしくお願いいたします。

－事務・扇谷－

《感染症から身を守るための最も重要な対策》

正しいマスクの付け方!!

1.付け方!

①マスクをつける前に手を洗う

②マスクの表裏・上下を確認

③マスクの口に当たる部分に触れないように、マスクを顔に装着する

④針金を鼻に当て、鼻をつまむように調整する（出来るだけ隙間がなくなる様に）

⑤マスクを広げて、顎の先まで覆う（広げ過ぎて頬に隙間が出来ない程度に）

⑥鼻・頬・アゴの隙間 ◯ を無くすように押さえる

2.外し方!

① マスクのヒモ部分を持って外す
（プリーツ部分には、極力触れない）

② マスクは袋に入れて、密封して捨てる
（もしくは蓋つきのゴミ箱へ）

③ マスクを外したら手をしっかりと洗う

3.間違った着用!

① 鼻・頬・顎をぴったり合わせていない!!
鼻の横のすきまから、菌が入ってしまう。

② 口だけを覆い、鼻は出ている
自分の咳などが外に飛散しない効果はあるが、
自分への外からの保護ができない。

③ 着用していたマスクを顎にかける
顎の部分には飛散物が付着している。

④ ゴムひもがゆるい
肌との接着面の数箇所に隙間ができ、菌が入ってくる。

正しい手洗いの方法!!

※流水でよく手をぬらした後、石鹸をつける

※溜まり水で洗ったり、
共同のタオルで拭かない!!

(一部厚生省感染症マニュアル引用)

※メガネが曇って困る方!! マスクの上の針金部分のマスクと鼻の間に、ガーゼ又はティッシュを折って挟むと息が漏れず曇りません。